



Trainingsmaterial für den Lockdown light

Langes Theraband	grün oder rot	5 Euro
Minbänder	grün oder gelb	5 Euro

Kraftpakete:*

Stepper to Go mit 5kg Hantel-Scheibe	20 Euro/Pfand
1 Paar kleine Hanteln + Theraband	15 Euro/Pfand

*ab Sonntag 1.11., Rückgabe 26.11. ; 9-12 Uhr
gegen Leihgebühr von 10er-Karten Trainierenden, Mitglieder Pfand

Videomaterial zu eurem Trainingsmaterial wird so schnell wie möglich auf unserer Homepage zu finden sein.