

# PRÄVENTIONSKURSE

Wir bitten um vorherige Anmeldung – die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Das Studio im Sportpark Lüneburg bietet gezielte Präventionskurse an, dank denen man aktiv seine Gesundheit erhalten und fördern kann. Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen in der Regel die Kosten für zwei Präventionskurse pro Kalenderjahr. Dabei gilt: Nur bei einer regelmäßigen Teilnahme erstatten die Krankenkassen die Kursgebühren mit mindestens 80 Prozent. Frage einfach bei deiner Kasse nach!

Informationen zu den einzelnen Präventionskursen gibt es bei uns im Studio des Sportpark Lüneburg! Hier kannst du dich auch direkt anmelden.

		SM VM EXT
<b>Gerätegestütztes Ganzkörperkräftigungstraining</b> Ricarda Pahl Studio im Sportpark   Gerätezirkel	01.11.-20.12.21 (8x) Montag 19.15-20.15 Uhr	110,- 115,- 120,-
<b>Gerätegestütztes Ganzkörperkräftigungstraining</b> Ricarda Pahl Studio im Sportpark   Gerätezirkel	xx.10.-xx.12.21 (8x) Dienstag 10.30-11.30 Uhr	110,- 115,- 120,-
<b>Gerätegestütztes Ganzkörperkräftigungstraining</b> Ricarda Pahl Studio im Sportpark   Gerätezirkel	27.10.-15.12.21 (8x) Mittwoch 12.45-13.45 Uhr	110,- 115,- 120,-
<b>Gerätegestütztes Ganzkörperkräftigungstraining</b> Ute Levien Studio im Sportpark   Gerätezirkel	28.10.-16.12.21 (8x) Donnerstag 19.15-20.15 Uhr	110,- 115,- 120,-
<b>Beckenbodentraining</b> Ricarda Pahl Studio im Sportpark	03.11.-15.12.21 (7x) 05.01.-19.01.22 (3x) Mittwoch 11.45-12.45 Uhr	xx,- xx,- xx,-
<b>Präventiv Pilates</b> Ricarda Pahl Studio im Sportpark	29.10.-17.12.21 (8x) Freitag 11.30-12.30 Uhr	110,- 115,- 120,-
<b>Aktiv abnehmen!</b> Antje Ziemann Studio im Sportpark	16.09.-02.12.20 (10x) Donnerstag 18.00-19.30 Uhr (nicht am 21. und 28.10.21)	160,- 170,- 180,-

SM Studiomitglieder VM Vereinsmitglieder EXT Externe