

(+) PRÄVENTIONSKURSE

Wir bitten um vorherige Anmeldung – die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Das Studio im Sportpark Lüneburg bietet gezielte Präventionskurse an, dank denen man aktiv seine Gesundheit erhalten und fördern kann. Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen in der Regel die Kosten für zwei Präventionskurse pro Kalenderjahr. Dabei gilt: Nur bei einer regelmäßigen Teilnahme erstatten die Krankenkassen die Kursgebühren mit mindestens 80 Prozent. Frage einfach bei deiner Kasse nach!

Informationen zu den einzelnen Präventionskursen gibt es bei uns im Studio des Sportpark Lüneburg! Hier kannst du dich auch direkt anmelden.

		SM VM EXT
Gerätegestütztes Ganzkörperkräftigungstraining Ricarda Pahl Studio im Sportpark Gerätezirkel	05.09.-05.12.22 (10x) Montag 19.15 - 20.15 Uhr (nicht am 26.09. + 03./24./31.10.22)	140,- 145,- 150,-
Gerätegestütztes Ganzkörperkräftigungstraining Ute Levien Studio im Sportpark Gerätezirkel	08.09.-27.10.22 (8x) Donnerstag 19.15 - 20.15 Uhr	110,- 115,- 120,-
Aktiv abnehmen! Antje Ziemann Studio im Sportpark	15.09.-01.12.22 (10x) Donnerstag 18.00 - 19.30 Uhr (nicht am 20.10. + 27.10.22)	160,- 170,- 180,-

SM Studiomitglieder VM Vereinsmitglieder EXT Externe