



SPEZIALKURSE

Wir bitten um vorherige Anmeldung – die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Kleine Gruppen machen diese in sich aufbauenden Kurse zu etwas Besonderem. Die Spezialkurse finden zwischen den Schulferien statt, dadurch variiert die Länge des jeweiligen Kurses (6 bis 13 Kurstermine) immer ein wenig. Für Studiomitglieder ist die Teilnahme kostenfrei, denn die Kursgebühr ist bereits in der Mitgliedschaft enthalten. Die Spezialkurse sind aber auch für externe Teilnehmer geöffnet, die für ihre Teilnahme eine Gebühr zahlen müssen. Diese ist hinter dem jeweiligen Kurs unter EXT ausgewiesen. MTV-Vereinsmitglieder zahlen einen ermäßigten Preis.

Anmeldungen bitte unter www.sportpark-lueneburg.de/arv-sportsuche/

Vinyasa Power Yoga Nicole Hopfengärtner Studio 1	02.11. - 21.12.22 Mittwoch 17.00 - 18.00 Uhr (8 x 1 Std.)	SM kostenlos VM 44,00 € ET 80,00 €
Yoga Nicole Hopfengärtner Studio 1	02.11. - 21.12.22 Mittwoch 18.00 - 19.00 Uhr (8 x 1 Std.)	SM kostenlos VM 44,00 € ET 80,00 €
Vinyasa Power Yoga Nicole Hopfengärtner Studio 1	04.11. - 23.12.22 Freitag 09.45 - 11.00 Uhr (8 x 1,25 Std.)	SM kostenlos VM 55,00 € ET 100,00 €
Energy Dance* Karen Köster Studio 2	01.11. - 20.12.22 Dienstag 17.30 - 18.30 Uhr (8 x 1 Std.)	SM kostenlos VM 44,00 € ET 80,00 €
Energy Dance* meets Rücken-/Faszientraining Elisabeth Weißbach-Ruf Studio 2	05.10. - 07.12.22 Mittwoch 18.00 - 19.00 Uhr (10 x 1 Std.)	SM kostenlos VM 55,00 € ET 100,00 €
Pilates Janina Breitschuh Studio 2	07.11. - 19.12.22 Montag 18.00 - 19.00 Uhr (7 x 1 Std.)	SM kostenlos VM 38,50 € ET 70,00 €
Pilates Janina Breitschuh Studio 2	07.11. - 19.12.22 Montag 19.00 - 20.00 Uhr (7 x 1 Std.)	SM kostenlos VM 38,50 € ET 70,00 €

SM Studiomitglieder VM Vereinsmitglieder EXT Externe



Wir bringen Bewegung in dein Leben!



Pilates für Anfänger Gabi Piper Studio 2	07.11. - 19.12.22 Montag 20.00 - 21.00 Uhr (7 x 1 Std.)	SM kostenlos VM 38,50€ ET 70,00€
Pilates Janina Breitschuh Studio 2	03.11. - 22.12.22 Donnerstag 10.30 - 11.30 Uhr (8 x 1 Std.)	SM kostenlos VM 44,00€ ET 80,00€
Pilates Janina Breitschuh Studio 2	03.11. - 22.12.22 Donnerstag 18.00 - 19.00 Uhr (8 x 1 Std.)	SM kostenlos VM 44,00€ ET 80,00€
MAWIBA Nicole Troué-Ba Studio 2	04.11. - 16.12.22 Freitag 11.00 - 12.00 Uhr (7 x 1 Std.)	SM kostenlos VM 38,50€ ET 70,00€
Latin Rhythms Francesc Marsal Studio 2	04.11. - 16.12.22 Freitag 18.00 - 19.00 Uhr (7 x 1 Std.)	SM kostenlos VM 38,50€ ET 70,00€

SM Studiomitglieder VM Vereinsmitglieder EXT Externe