



## SPEZIALKURSE

Wir bitten um vorherige Anmeldung – die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Kleine Gruppen machen diese in sich aufbauenden Kurse zu etwas Besonderem. Die Spezialkurse finden zwischen den Schulferien statt, dadurch variiert die Länge des jeweiligen Kurses (6 bis 13 Kurstermine) immer ein wenig. Für Studiomitglieder ist die Teilnahme kostenfrei, denn die Kursgebühr ist bereits in der Mitgliedschaft enthalten. Die Spezialkurse sind aber auch für externe Teilnehmer geöffnet, die für ihre Teilnahme eine Gebühr zahlen müssen. Diese ist hinter dem jeweiligen Kurs unter EXT ausgewiesen. MTV-Vereinsmitglieder zahlen einen ermäßigten Preis.

Anmeldungen bitte unter [www.sportpark-lueneburg.de/arv-sportsuche/](http://www.sportpark-lueneburg.de/arv-sportsuche/)

<b>Vinyasa Yoga</b> Nicole Hopfengärtner Studio 1	04.01. - 22.03.23 Mittwoch 17.00 - 18.00 Uhr (12x1 Std.)	SM kostenlos VM 66,00 € ET 120,00 €
<b>Yoga</b> Nicole Hopfengärtner Studio 1	04.01. - 22.03.23 Mittwoch 18.00 - 19.00 Uhr (12x1 Std.)	SM kostenlos VM 66,00 € ET 120,00 €
<b>Vinyasa Power Yoga</b> Nicole Hopfengärtner Studio 1	06.01. - 24.03.23 Freitag 09.45 - 11.00 Uhr (11 x 1,25 Std.)	SM kostenlos VM 82,50 € ET 150,00 €
<b>Yin &amp; Yang Yoga</b> Nicole Hopfengärtner Studio 1	12.01. - 16.02.23 Donnerstag 19.00 - 20.00 Uhr (6 x 1 Std.)	SM kostenlos VM 33,00 € ET 60,00 €
<b>Energy Dance<sup>®</sup></b> Karen Köster Studio 2	10.01. - 21.03.23 Dienstag 17.30 - 18.30 Uhr (10x1 Std.)	SM kostenlos VM 55,00 € ET 100,00 €
<b>Energy Dance<sup>®</sup> meets            Rücken-/Faszientraining</b> Karen Köster Studio 2	11.01. - 22.03.23 Mittwoch 18.00 - 19.00 Uhr (11 x 1 Std.)	SM kostenlos VM 60,50 € ET 110,00 €
<b>Pilates</b> Janina Breitschuh Studio 2	09.01. - 20.03.23 Montag 18.00 - 19.00 Uhr (11 x 1 Std.)	SM kostenlos VM 60,50 € ET 110,00 €
<b>Pilates</b> Janina Breitschuh Studio 2	09.01. - 20.03.23 Montag 19.00 - 20.00 Uhr (11 x 1 Std.)	SM kostenlos VM 60,50 € ET 110,00 €

SM Studiomitglieder VM Vereinsmitglieder EXT Externe



# Wir bringen Bewegung in dein Leben!



<b>Pilates für Anfänger</b> Gabi Piper Studio 2	09.01. - 13.03.23 Montag 20.00 - 21.00 Uhr (10x1 Std.)	SM kostenlos VM 55,00€ ET 100,00€
<b>Pilates</b> Janina Breitschuh Studio 2	12.01. - 23.03.23 Donnerstag 10.30 - 11.30 Uhr (11x1 Std.)	SM kostenlos VM 60,50€ ET 110,00€
<b>Pilates</b> Janina Breitschuh Studio 2	12.01. - 23.03.23 Donnerstag 19.00 - 20.00 Uhr (11x1 Std.)	SM kostenlos VM 60,50€ ET 110,00€
<b>MAWIBA</b> Nicole Troué-Ba Studio 2	13.01. - 17.02.23 Freitag 11.00 - 12.00 Uhr (6x1 Std.)	SM kostenlos VM 33,00€ ET 60,00€
<b>MAWIBA</b> Nicole Troué-Ba Studio 2	24.02. - 24.03.23 Freitag 11.00 - 12.00 Uhr (5x1 Std.)	SM kostenlos VM 27,50€ ET 50,00€
<b>Latin Rhythms</b> Francesc Marsal Studio 2	13.01. - 03.03.23 Freitag 18.00 - 19.00 Uhr (8x1 Std.)	SM 36,00€ VM 44,00€ ET 80,00€

SM Studiomitglieder VM Vereinsmitglieder EXT Externe