



## SPEZIALKURSE

Wir bitten um vorherige Anmeldung – die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Kleine Gruppen machen diese in sich aufbauenden Kurse zu etwas Besonderem. Die Spezialkurse finden zwischen den Schulferien statt, dadurch variiert die Länge des jeweiligen Kurses (6 bis 13 Kurstermine) immer ein wenig. Für Studiomitglieder ist die Teilnahme kostenfrei, denn die Kursgebühr ist bereits in der Mitgliedschaft enthalten. Die Spezialkurse sind aber auch für externe Teilnehmer geöffnet, die für ihre Teilnahme eine Gebühr zahlen müssen. Diese ist hinter dem jeweiligen Kurs unter EXT ausgewiesen. MTV-Vereinsmitglieder zahlen einen ermäßigten Preis.

**Anmeldungen bitte unter [www.sportpark-lueneburg.de/arv-sportsuche/](http://www.sportpark-lueneburg.de/arv-sportsuche/)**

<b>Vinyasa Yoga</b> <b>Nicole Hopfengärtner</b> Studio 1	<b>19.07. - 27.09.23</b> Mittwoch 17.00 - 18.00 Uhr (10 x 1 Std., 1 x Urlaub)	<b>SM kostenlos</b> <b>VM 55,00 €</b> <b>ET 100,00 €</b>
<b>Yoga</b> <b>Nicole Hopfengärtner</b> Studio 1	<b>19.07. - 27.09.23</b> Mittwoch 18.00 - 19.00 Uhr (10 x 1 Std., 1 x Urlaub)	<b>SM kostenlos</b> <b>VM 55,00 €</b> <b>ET 100,00 €</b>
<b>Yoga</b> <b>Nicole Hopfengärtner</b> Studio 1	<b>21.07. - 29.09.23</b> Freitag 09.45 - 11.00 Uhr (10 x 1,25 Std., 1 x Urlaub)	<b>SM kostenlos</b> <b>VM 68,75 €</b> <b>ET 125,00 €</b>
<b>Yin &amp; Yang Yoga</b> <b>Maren</b> Studio 1	<b>17.08. - 12.10.23</b> Donnerstag 19.00 - 20.00 Uhr (9 x 1 Std.)	<b>SM kostenlos</b> <b>VM 49,50 €</b> <b>ET 90,00 €</b>
<b>Energy Dance®</b> <b>Karen Köster</b> Studio 2	<b>22.08. - 10.10.23</b> Dienstag 17.30 - 18.30 Uhr (7 x 1 Std., nicht am 03.10.)	<b>SM kostenlos</b> <b>VM 38,50 €</b> <b>ET 70,00 €</b>
<b>Pilates</b> <b>Janina Breitschuh</b> Studio 2	<b>21.08. - 09.10.23</b> Montag 18.00 - 19.00 Uhr (8 x 1 Std.)	<b>SM kostenlos</b> <b>VM 44,00 €</b> <b>ET 80,00 €</b>
<b>Pilates</b> <b>Janina Breitschuh</b> Studio 2	<b>21.08. - 09.10.23</b> Montag 19.00 - 20.00 Uhr (8 x 1 Std.)	<b>SM kostenlos</b> <b>VM 44,00 €</b> <b>ET 80,00 €</b>
<b>Pilates für Anfänger</b> <b>Gabi Pieper</b> Studio 2	<b>07.08. - 09.10.23</b> Montag 20.00 - 21.00 Uhr (10 x 1 Std.)	<b>SM kostenlos</b> <b>VM 55,00 €</b> <b>ET 100,00 €</b>

SM Studiomitglieder VM Vereinsmitglieder EXT Externe



# Wir bringen Bewegung in dein Leben!



<b>Pilates</b> <b>Janina Breitschuh</b> Studio 2	<b>17.08.-12.10.23</b> Donnerstag 09.30 - 10.30 Uhr (9 x 1 Std.)	<b>SM kostenlos</b> <b>VM 49,50 €</b> <b>ET 90,00 €</b>
<b>Pilates</b> <b>Janina Breitschuh</b> Studio 2	<b>17.08.-12.10.23</b> Donnerstag 19.00 - 20.00 Uhr (9 x 1 Std.)	<b>SM kostenlos</b> <b>VM 49,50 €</b> <b>ET 90,00 €</b>
<b>MAWIBA</b> <b>Nicole Troué-Ba</b> Studio 2	<b>18.08.-15.09.23</b> Freitag 11.00 - 12.00 Uhr (5 x 1 Std.)	<b>SM kostenlos</b> <b>VM 27,50 €</b> <b>ET 50,00 €</b>
<b>MAWIBA</b> <b>Nicole Troué-Ba</b> Studio 2	<b>22.09.-20.10.23</b> Freitag 11.00 - 12.00 Uhr (5 x 1 Std.)	<b>SM kostenlos</b> <b>VM 27,50 €</b> <b>ET 50,00 €</b>
<b>Latin Rhythms</b> <b>Francesc Marsal</b> Studio 2	<b>18.08.-13.10.23</b> Freitag 18.00 - 19.00 Uhr (9 x 1 Std.)	<b>SM 40,50 €</b> <b>VM 49,50 €</b> <b>ET 90,00 €</b>

SM Studiomitglieder VM Vereinsmitglieder EXT Externe