



## SPEZIALKURSE

Wir bitten um vorherige Anmeldung – die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Kleine Gruppen machen diese in sich aufbauenden Kurse zu etwas Besonderem. Die Spezialkurse finden zwischen den Schulferien statt, dadurch variiert die Länge des jeweiligen Kurses (6 bis 13 Kurstermine) immer ein wenig. Für Studiomitglieder ist die Teilnahme kostenfrei, denn die Kursgebühr ist bereits in der Mitgliedschaft enthalten. Die Spezialkurse sind aber auch für externe Teilnehmer geöffnet, die für ihre Teilnahme eine Gebühr zahlen müssen. Diese ist hinter dem jeweiligen Kurs unter EXT ausgewiesen. MTV-Vereinsmitglieder zahlen einen ermäßigten Preis.

**Anmeldungen bitte unter [www.sportpark-lueneburg.de/arv-sportsuche/](http://www.sportpark-lueneburg.de/arv-sportsuche/)**

<b>Yin&amp; Yang Yoga</b> <b>Maren Fischer</b> Studio 1	<b>02.04. - 18.06.24</b> Dienstag 19.15 - 20.30 Uhr (12x1,25 Std.)	<b>SM kostenlos</b> <b>VM 75,50€</b> <b>ET 137,50€</b>
<b>Vinyasa Yoga</b> <b>Nicole Hopfengärtner</b> Studio 1	<b>10.04. - 19.06.24</b> Mittwoch 17.00 - 18.00 Uhr (10x1 Std., nicht am 01.05.)	<b>SM kostenlos</b> <b>VM 55,00€</b> <b>ET 100,00€</b>
<b>Yoga</b> <b>Nicole Hopfengärtner</b> Studio 1	<b>10.04. - 19.06.24</b> Mittwoch 18.00 - 19.00 Uhr (10x1 Std., nicht am 01.05.)	<b>SM kostenlos</b> <b>VM 55,00€</b> <b>ET 100,00€</b>
<b>Yoga</b> <b>Nicole Hopfengärtner</b> Studio 1	<b>12.04. - 21.06.24</b> Freitag 09.45 - 11.00 Uhr (10x1 Std., nicht am 17.05.)	<b>SM kostenlos</b> <b>VM 68,75€</b> <b>ET 120,00€</b>
<b>Yin Yoga</b> <b>Maren Fischer</b> Studio 1	<b>12.04. - 21.06.24</b> Donnerstag 19.15 - 20.15 Uhr (11x1 Std.)	<b>SM kostenlos</b> <b>VM 60,50€</b> <b>ET 110,00€</b>
<b>Energy Dance®</b> <b>Karen Köster</b> Studio 2	<b>02.04. - 18.06.24</b> Dienstag 17.30 - 18.30 Uhr (12x1 Std.)	<b>SM kostenlos</b> <b>VM 66,00€</b> <b>ET 120,00€</b>
<b>Pilates</b> <b>Janina Breitschuh</b> Studio 2	<b>08.04. - 17.06.24</b> Montag 18.00 - 19.00 Uhr (10x1 Std., nicht am 20.05.)	<b>SM kostenlos</b> <b>VM 55,00€</b> <b>ET 100,00€</b>
<b>Pilates</b> <b>Janina Breitschuh</b> Studio 2	<b>08.04. - 17.06.24</b> Montag 19.00 - 20.00 Uhr (10x1 Std., nicht am 20.05.)	<b>SM kostenlos</b> <b>VM 55,00€</b> <b>ET 100,00€</b>
<b>Pilates für Anfänger</b> <b>Gabi Pieper</b> Studio 2	<b>08.04. - 17.06.24</b> Montag 20.00 - 21.00 Uhr (10x1 Std., nicht am 20.05.)	<b>SM kostenlos</b> <b>VM 55,00€</b> <b>ET 100,00€</b>

SM Studiomitglieder VM Vereinsmitglieder EXT Externe →

# Wir bringen Bewegung in dein Leben!



<b>Pilates</b> <b>Janina Breitschuh</b> Studio 2	<b>04.04. - 13.06.24</b> Donnerstag 09.30 - 10.30 Uhr (10 x 1 Std.)	<b>SM kostenlos</b> <b>VM 55,00 €</b> <b>ET 100,00 €</b>
<b>Pilates</b> <b>Janina Breitschuh</b> Studio 2	<b>03.04. - 19.06.24</b> Mittwoch 18.00 - 19.00 Uhr (11 x 1 Std., nicht am 01.05.)	<b>SM kostenlos</b> <b>VM 60,50 €</b> <b>ET 110,00 €</b>
<b>MAWIBA</b> <b>Nicole Troué-Ba</b> Studio 2	<b>16.02. - 15.03.24</b> Freitag 11.00 - 12.00 Uhr (5 x 1 Std.)	<b>SM kostenlos</b> <b>VM 27,50 €</b> <b>ET 50,00 €</b>
<b>Latin Rhythms</b> <b>Francesc Marsal</b> Studio 2	<b>05.04. - 21.06.24</b> Freitag 18.00 - 19.00 Uhr (12 x 1 Std.)	<b>SM 54,00 €</b> <b>VM 66,00 €</b> <b>ET 120,00 €</b>
<b>Nordic Walking (Fitness)</b> <b>Claudia Harms</b> Outdoor Uelzener Straße 90	<b>12.03. - 14.05.24</b> Dienstag 09.30 - 10.45 Uhr (10 x 1 Std.)	<b>SM Zehnerkarte</b> <b>VM Zehnerkarte</b> <b>ET Zehnerkarte</b>
<b>Nordic Walking (Fitness)</b> <b>Claudia Harms</b> Outdoor Uelzener Straße 90	<b>13.03. - 22.05.24</b> Mittwoch 16.00 - 17.55 Uhr (10 x 1 Std., nicht am 01.05.)	<b>SM Zehnerkarte</b> <b>VM Zehnerkarte</b> <b>ET Zehnerkarte</b>

SM Studiomitglieder VM Vereinsmitglieder EXT Externe