



SPEZIALKURSE

Wir bitten um vorherige Anmeldung – die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Kleine Gruppen machen diese in sich aufbauenden Kurse zu etwas Besonderem. Die Spezialkurse finden zwischen den Schulferien statt, dadurch variiert die Länge des jeweiligen Kurses (6 bis 13 Kurstermine) immer ein wenig. Für Studiomitglieder ist die Teilnahme kostenfrei, denn die Kursgebühr ist bereits in der Mitgliedschaft enthalten. Die Spezialkurse sind aber auch für externe Teilnehmer geöffnet, die für ihre Teilnahme eine Gebühr zahlen müssen. Diese ist hinter dem jeweiligen Kurs unter EXT ausgewiesen. MTV-Vereinsmitglieder zahlen einen ermäßigten Preis.

Anmeldungen bitte unter www.sportpark-lueneburg.de/ arv-sportsuche/

Yin& Yang Yoga Maren Fischer Studio 1	22.10. - 17.12.24 Dienstag 19.15 - 20.30 Uhr (9 x 1,25 Std.)	SM kostenlos VM 62,00 € ET 112,50 €
Vinyasa Yoga Nicole Hopfengärtner Studio 1	11.09. - 30.10.24 Mittwoch 17.00 - 18.00 Uhr (8 x 1 Std.)	SM kostenlos VM 44,00 € ET 80,00 €
Vinyasa Yoga Nicole Hopfengärtner Studio 1	06.11. - 18.12.24 Mittwoch 17.00 - 18.00 Uhr (7 x 1 Std.)	SM kostenlos VM 38,50 € ET 70,00 €
Yoga Nicole Hopfengärtner Studio 1	11.09. - 30.10.24 Mittwoch 18.00 - 19.00 Uhr (8 x 1 Std.)	SM kostenlos VM 44,00 € ET 80,00 €
Yoga Nicole Hopfengärtner Studio 1	06.11. - 18.12.24 Mittwoch 18.00 - 19.00 Uhr (7 x 1 Std.)	SM kostenlos VM 38,50 € ET 70,00 €
Yin Yoga Maren Fischer Studio 1	24.10. - 19.12.24 Donnerstag 19.15 - 20.30 Uhr (8 x 1,25 Std., nicht am 31.10.)	SM kostenlos VM 55,00 € ET 100,00 €
Energy Dance® Karen Köster Studio 2	22.10. - 17.12.24 Dienstag 17.30 - 18.30 Uhr (9 x 1 Std.)	SM kostenlos VM 49,50 € ET 90,00 €
Energy Dance® meets Rückenfaszienfitness Karen Köster Studio 2	24.10. - 19.12.24 Donnerstag 19.00 - 20.00 Uhr (8 x 1 Std., nicht am 31.10.)	SM kostenlos VM 44,00 € ET 80,00 €
Yoga Nicole Hopfengärtner Studio 1	20.09. - 01.11.24 Freitag 09.45 - 11.00 Uhr (7 x 1,25 Std.)	SM kostenlos VM 48,00 € ET 87,50 €



Wir bringen Bewegung in dein Leben!



Yoga Nicole Hopfengärtner Studio 1	08.11.-20.12.24 Freitag 09.45 - 11.00 Uhr (7 x 1,25 Std.)	SM kostenlos VM 48,00€ ET 87,50€
Pilates Janina Breitschuh Studio 2	21.10.-16.12.24 Montag 18.00 - 19.00 Uhr (9x1 Std.)	SM kostenlos VM 49,50€ ET 90,00€
Pilates Janina Breitschuh Studio 2	21.10.-16.12.24 Montag 19.00 - 20.00 Uhr (9x1 Std.)	SM kostenlos VM 49,50€ ET 90,00€
Pilates Anfänger Gabi Pieper Studio 2	21.10.-16.12.24 Montag 20.00 - 21.00 Uhr (9x1 Std.)	SM kostenlos VM 49,50€ ET 90,00€
Pilates Nadine H. / Janina B. Studio 2	24.10.-19.12.24 Donnerstag 09.30 - 10.30 Uhr (8 x 1 Std., nicht am 31.10.)	SM kostenlos VM 44,00€ ET 80,00€
Pilates Janina Breitschuh Studio 2	23.10.-18.12.24 Mittwoch 19.00 - 20.00 Uhr (9x1 Std.)	SM kostenlos VM 49,50€ ET 90,00€
Latin Rhythms Francesc Marsal Studio 2	25.10.-20.12.24 Freitag 18.00 - 19.00 Uhr (8x1 Std.)	SM 36,00€ VM 44,00€ ET 88,00€
Aerial Yoga (SamstagSpezial) Mira Studio 1	14.12. Freitag 15.00 - 16.15 Uhr (1,25 Std.)	SM 4,50€ VM 15,00€ ET 18,00€
Aerial Yoga (SamstagSpezial) Mira Studio 1	14.12. Freitag 16.30 - 17.45 Uhr (1,25 Std.)	SM 4,50€ VM 15,00€ ET 18,00€

SM Studiomitglieder VM Vereinsmitglieder EXT Externe