



SPEZIALKURSE

Wir bitten um vorherige Anmeldung – die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Kleine Gruppen machen diese in sich aufbauenden Kurse zu etwas Besonderem. Die Spezialkurse finden zwischen den Schulferien statt, dadurch variiert die Länge des jeweiligen Kurses (6 bis 13 Kurstermine) immer ein wenig. Für Studiomitglieder ist die Teilnahme kostenfrei, denn die Kursgebühr ist bereits in der Mitgliedschaft enthalten. Die Spezialkurse sind aber auch für externe Teilnehmer geöffnet, die für ihre Teilnahme eine Gebühr zahlen müssen. Diese ist hinter dem jeweiligen Kurs unter ET ausgewiesen. MTV-Vereinsmitglieder zahlen einen ermäßigten Preis.

Anmeldungen bitte unter www.sportpark-lueneburg.de/arv-sportsuche/

Yin Yoga Maren Fischer	09.01. - 03.04.25 Donnerstag 19.15 - 20.30 Uhr (13x 1,25 Std.)	SM kostenlos VM 89,40 € ET 178,80 €
Vinyasa Yoga Nicole Hopfengärtner	08.01. - 26.03.2025 Mittwoch 17.00 - 18.00 Uhr (12x 1 Std.)	SM kostenlos VM 66,00 € ET 132,00 €
Yoga Nicole Hopfengärtner	08.01. - 26.03.2025 Mittwoch 18.00 - 19.00 Uhr (12x 1 Std.)	SM kostenlos VM 66,00 € ET 132,00 €
Yoga Nicole Hopfengärtner	10.01. - 28.03.2025 Freitag 9.45 - 11.00 Uhr (12x 1,25 Std.)	SM kostenlos VM 82,50 € ET 165,00 €
Energy Dance Karen Köster	07.01. - 01.04.2025 (nicht am 04.02.) Dienstag 17.30 - 18.30 Uhr (12x 1 Std.)	SM kostenlos VM 66,00 € ET 132,00 €
Energy Dance meets Rücken- Faszienfitness Karen Köster	09.01. - 03.04.2025 Donnerstag 19.00 - 20.00 Uhr (13x 1 Std.)	SM kostenlos VM 71,50 € ET 143,00 €
Latin Rhythms Francesc Marsal	10.01. - 04.04.25 Freitag 18.00 - 19.00 Uhr (13x 1 Std.)	SM 58,50 € VM 71,50 € ET 143,00 €

SM Studiomitglieder VM Vereinsmitglieder ET Externe



Wir bringen **Bewegung** in dein Leben!



<p>Pilates Janina Breitschuh</p>	<p>06.01. - 31.03.25 Montag 18.00 - 19.00 Uhr (13 x 1 Std.)</p>	<p>SM kostenlos VM 71,50 € ET 143,00 €</p>
<p>Pilates Janina Breitschuh</p>	<p>06.01. - 31.03.25 Montag 19.00 - 20.00 Uhr (13 x 1 Std.)</p>	<p>SM kostenlos VM 71,50 € ET 143,00 €</p>
<p>Pilates Anfänger Gabi Pieper</p>	<p>06.01. - 31.03.25 Montag 20.00 - 21.00 Uhr (13 x 1 Std.)</p>	<p>SM kostenlos VM 71,50 € ET 143,00 €</p>
<p>Pilates Nadine H. / Janina B.</p>	<p>09.01. - 03.04.25 Donnerstag 09.30 - 10.30 Uhr (13 x 1 Std.)</p>	<p>SM kostenlos VM 71,50 € ET 143,00 €</p>
<p>Pilates Janina Breitschuh</p>	<p>08.01. - 02.04.25 Mittwoch 18.00 - 19.00 Uhr (13 x 1 Std.)</p>	<p>SM kostenlos VM 71,50 € ET 143,00 €</p>
<p>RückenBauchFit Fitnesskurs (SamstagSpezial) Birgit Baxmann</p>	<p>25.01.25 Samstag 11.30 - 12.30 Uhr (1 Std.)</p>	<p>Studio 10er- Karte</p>

SM Studiomitglieder VM Vereinsmitglieder ET Externe