



SPEZIALKURSE

Wir bitten um vorherige Anmeldung – die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Kleine Gruppen machen diese in sich aufbauenden Kurse zu etwas Besonderem. Die Spezialkurse finden zwischen den Schulferien statt, dadurch variiert die Länge des jeweiligen Kurses (6 bis 13 Kurstermine) immer ein wenig. Für Studiomitglieder ist die Teilnahme kostenfrei, denn die Kursgebühr ist bereits in der Mitgliedschaft enthalten. Die Spezialkurse sind aber auch für externe Teilnehmer geöffnet, die für ihre Teilnahme eine Gebühr zahlen müssen. Diese ist hinter dem jeweiligen Kurs unter ET ausgewiesen. MTV-Vereinsmitglieder zahlen einen ermäßigten Preis.

Anmeldungen bitte unter www.sportpark-lueneburg.de/arv-sportsuche/

<p>Yin Yoga Maren Fischer</p>	<p>13.08.-08.10.2026 Donnerstag 19.15 - 20.30 Uhr (9x 1,25 Std.)</p>	<p>SM kostenlos VM 62,00 € ET 112,50 €</p>
<p>Vinyasa Yoga Nicole Hopfengärtner</p>	<p>17.06.-19.08.2026 Mittwoch 17.00 - 18.00 Uhr (10x 1 Std.)</p>	<p>SM kostenlos VM 55,00 € ET 100,00 €</p>
<p>Yoga Nicole Hopfengärtner</p>	<p>17.06.-19.08.2026 Mittwoch 18.00 - 19.00 Uhr (10x 1 Std.)</p>	<p>SM kostenlos VM 55,00 € ET 100,00 €</p>
<p>Yoga Nicole Hopfengärtner</p>	<p>19.06.-21.08.26 Freitag 9.45 - 11.00 Uhr (10x 1,25 Std.)</p>	<p>SM kostenlos VM 69,00 € ET 125,00 €</p>
<p>Energy Dance Karen Köster</p>	<p>18.08.-06.10.2026 Dienstag 17.30 - 18.30 Uhr (8x 1 Std.)</p>	<p>SM kostenlos VM 44,00 € ET 80,00 €</p>
<p>Energy Dance & Entspannung Karen Köster</p>	<p>13.08.-08.10.2026 Donnerstag 19.00 - 20.00 Uhr (9x 1 Std.)</p>	<p>SM kostenlos VM 49,50 € ET 90,00 €</p>



SM Studiomitglieder VM Vereinsmitglieder ET Externe

Wir bringen **Bewegung** in dein Leben!



Pilates Janina Breitschuh	10.08.-05.10.2026 Montag 18.00 - 19.00 Uhr (9x1 Std.)	SM kostenlos VM 49,50 € ET 90,00 €
Pilates Janina Breitschuh	10.08.-05.10.2026 Montag 19.00 - 20.00 Uhr (9x1 Std.)	SM kostenlos VM 49,50 € ET 90,00 €
Pilates Wiedereinsteiger Gabi Pieper	10.08.-05.10.2026 Montag 20.00 - 21.00 Uhr (9x1 Std.)	SM kostenlos VM 49,50 € ET 90,00 €
Pilates Janina Breitschuh	13.08.-08.10.2026 Donnerstag 09.30 - 10.30 Uhr (9x1 Std.)	SM kostenlos VM 49,50 € ET 90,00 €
Pilates Janina Breitschuh	12.08.-07.10.2026 Mittwoch 18.00 - 19.00 Uhr (9x1 Std.)	SM kostenlos VM 49,50 € ET 90,00 €
Qi Gong Kristina Lemche	18.08.-06.10.26 (nicht am 22.9.) Dienstag 18.15 - 19.30 Uhr (7 x 75 Min.)	SM kostenlos VM 58,00 € ET 105,00 €
Qi Gong Kristina Lemche	13.08.-08.10.2026 Donnerstag 10.45 - 12.00 Uhr (09 x 75 Min.)	SM kostenlos VM 62,00 € ET 112,50 €

SM Studiomitglieder VM Vereinsmitglieder ET Externe